Mandag	K1-1	K1-2	K1-3	K1-4	Mandag	K2-1	K2-2	K2-3	K2-4	BRØ A	BRØ B
16.00-17.00	INDIVIDUEL U15A-U19A	INDIVIDUEL U15A-U19A	U13A	U14A	16.00-17.30	U7+U11+U12					
17.30-19.00					17.30-19.00	U14	U14	U13	U13		
19.00-20.30					19.00-20.30	U21	U21	U15	U15		
					20:30-21:30	Super Veteran	Super Veteran				
Tirsdag					**Tirsdag**						
16.00-18.00	U9+U10										
18.00-19.30	U17A/U19A				18.00-19.30	U17					
19.00-20.30	U17A/U19A										
Onsdag					**Onsdag**						
16.00-17.30	U15A	U15A	U14A	U14A	16.00-18.00	U11+U12+U13A					
17.30-19.00	U14	U14	U9/U10P	U9/U10P	18.00-19.30	U15	U15	U13	U13		
19.00-20.30	U14/U16P	U14/U16P			19.30-21.00	U21	U21	U21	U21		
Torsdag					**Torsdag**						
16.00-17.00	U12	U12	U13A	U13A	16.00-17.00	U14A	U14A	U15A	U15A		
17.00-17.30					17.00-17.30	U12	U14A	U13A	U15A		
17.30-19.00					17.30-19.00	U19A	U19A	U17A	U17A		
19.00-20.30					19.00-20.30	Super Veteran	Super Veteran	U17	U17		
Fredag					**Fredag**						
16.00-18.00	U13	U13	U13A	U13A	16.00-18.00	U9	U9	U10-U12	U10-U12		
18.00-19.30	U14A	U14A	U15A	U15A	18.00-19.30	U17A	U17A	U19A	U19A		

Styrke	Styrke
15.45-16.15	U17
16.30-17.15	U19+U15

Keepertræning på K2
Mandag: 16:00 - 18:00
Torsdag: 16:00 - 18:00

Indendørs tider	Indendørs Veteran	Super Veteran	Fodbold Fitness	U17BC	U10	U8	U7	U6	U5	Poder	U9/10P
Mandag		HHS 20:30 - 22:00	HHS 19:00 - 20:30								
Tirsdag						HHS 17:00 - 18:00					
Onsdag							Royal Stage 16:30 - 18:00	HHS 16:00-17:00			
Torsdag	HHS 19:00 - 20:00	HHS 20:00 - 21:00	HHS 18:00 - 19:00		HHS 16:00 - 18:00						
Fredag				HHS 16:00 - 17:00							HHS 17:00 - 18:00
Lørdag						HHS 10:30-11:30			HHS 09:30 - 10:30	HHS 09:30 - 10:30	