

Dato: 20.10.2025
Version: 1.0

	U19A	U17A	U15A	U14A	U13A	U21	U17	U15
Mandag	Skævinge 17:30 - 19:00	Skævinge 17:30 - 19:00	Skævinge 16:00 - 17:30	Skævinge 16:00 - 17:30		K1 19:00 - 20:30		
Tirsdag					K1 16:00 - 17:30		K1 17:30 - 19:00	
Onsdag	K1 17:30 - 19:00	Brødeskov 17:30 - 19:00	Brødeskov 17:30 - 19:00	K1 16:00 - 17:30		Skævinge 18:00 - 20:00		Skævinge 18:00 - 20:00
Torsdag		Skævinge 18:00 - 19:30			K1 16:00 - 18:00		Skævinge 18:00 - 19:30	
Fredag	K1 17:30 - 19:00							K1 17:30 - 19:00

	U14/16 piger	U14	U13	U12	U11	U10	U9	SuperVeteran
Mandag					Brødeskov 16:00 - 18:00	Brødeskov 16:00 - 18:00		K1 20:00 - 21:30
Tirsdag		K1 17:30 - 19:00		K1 16:00 - 17:30				
Onsdag	K1 17:30 - 19:00		K1 16:00 - 17:30		Brødeskov 16:00 - 17:30		Brødeskov 16:00 - 17:30	
Torsdag				K1 16:00 - 18:00				
Fredag		K1 16:00 - 17:30	K1 16:00 - 17:30					K1 20:00 - 21:30

INDENDØRS

FIT i styrkerum

Mandag	Tider	HILLERØDHOLMSSKOLEN	ROYAL STAGE
	19.00-20.30	Fodbold Fitness	
Tirsdag	17.00-18.00	U9	
Onsdag	16.00-17.00	U6	
	16.00-17.30		U8(16:30-18:00)
	17.30-19.00		U8(16:30-18:00)
Torsdag	16.00-17.00	U10	
	17.00-18.00	U10	
	18.00-19.00	Fodbold Fitness	
	19.00-20.00	Indendørs veteran	
	20.00-21.00	Superveteran	
	21.00-22.00		
Fredag	16.00-17.00	U17 B-C	
	17.00-18.00	U9/U10P	
Lørdag	08.00-09.30	Byens Poder	
	09.30-10.30	U5	
	10.30-12.00	U7	
	12.00-13.00	U8	