



Sidst opdateret: 28.07.2025

BANEPLAN AUGUST - OKTOBER 2025

Ugedag	Tidspunkt	Bane 1	Bane 2	Bane 8	K1	K2	Målmand	
Mandag	16.00 - 17.30	Atletik 16:00 - 19:30	H I L L E R Ø D F O D B O L D E L I T E	U13A	U14A	U15A	U17-U19A	
	17.30 - 19.00			U14		U21	U13-U15A	
	19.00 - 20.30					Super Veteran		
Tirsdag	16.00 - 17.30							
	17.30 - 19.00	U17A				U19A		
	19.00 - 20.30							
Onsdag	16.00 - 17.30	Atletik 16:00 - 19:30		F	U13A	U14A	U15A	
	17.30 - 19.00			U14		U21		
	19.00 - 20.30							
Torsdag	16.00 - 17.30			O	U13A	U14A	U15A	U17-U19A
	17.30 - 19.00	U17A		D	U21		U19A	U13-U15A
	19.00 - 20.30			E			Super Veteran	
Fredag	16.00 - 17.30			L				
	17.30 - 19.00	U17A		I			U19A	
	19.00 - 20.30			T				
			E					

Akademihold	Breddehold	Atletik	Fitnesshold
RAE = Relativ alderseffekt			Super Veteran

Sidst opdateret: 28.07.2025

BANEPLAN AUGUST - OKTOBER 2025

Ugedag	Tidspunkt	Bane 3A	Bane 3B	Bane 5	Bane 7	Røde Hus	Rundel
Mandag	16.30 - 18.00	U11	U11	U14-U16 Piger	U9/U10 Piger	U7	U6
	18.00 - 19.30			U15	U13	Fitness	
	19.30 - 21.00						
Tirsdag	16.30 - 18.00	U12	U12	U10	U9	U8	
	18.00 - 19.30			U17		FIT	
	19.30 - 21.00						
Onsdag	16.30 - 18.00	U11	U11	U14-U16 Piger	U9/U10 Piger	U7	U6
	18.00 - 19.30			U15	U13		
	19.30 - 21.00						
Torsdag	16.30 - 18.00	U12	U12	U10	U9	U8	
	18.00 - 19.30			U17	U13	Fitness	
	19.30 - 21.00						
Fredag	16.30 - 18.00	U10-U12 (RAE)					
	18.00 - 19.30						
	19.30 - 21.00						
Lørdag	09.30 - 10.30						PODER
	10.30 - 11.30						U5
	11.30 - 12.30						