

		K2							
		1. halvdel				2. halvdel			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
Mandag	16:30 - 17:00	U17A		U15		U14		U13A	
	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 18:30	2 DIVISION				U19			
	18:30 - 19:00								
	19:00 - 19:30								
	19:30 - 20:00								
	20:00 - 20:30								
	20:30 - 21:00	Hverdagskampe				Hverdagskampe			
	21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00									
Tirsdag	16:30 - 17:00	U10		U11		U12		U14	
	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 18:30	2 DIVISION				U19/SENIOR 2			
	18:30 - 19:00								
	19:00 - 19:30								
	19:30 - 20:00								
	20:00 - 20:30	OLDBOYS				OLDBOYS			
	20:30 - 21:00								
	21:00 - 21:30								
Onsdag	16:30 - 17:00	U10		U11		U13			
	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 18:30	U18 PIGER / FODBOLD FITNESS				U17			
	18:30 - 19:00								
	19:00 - 19:30								
	19:30 - 20:00								
	20:00 - 20:30								
	20:30 - 21:00	SUPERVETERAN				VETERAN			
	21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00									
Torsdag	16:30 - 17:00	U17A		U15		U14		U13	
	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 18:30	2 DIVISION				U19/SENIOR 2			
	18:30 - 19:00								
	19:00 - 19:30								
	19:30 - 20:00								
	20:00 - 20:30								
	20:30 - 21:00	OLDBOYS				OLDBOYS			
	21:00 - 21:30								
21:30 - 22:00									
Fredag	16:30 - 17:00	U12		U12		Hillerød Fodbold Akademi			
	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								
	18:00 - 18:30								
	18:30 - 19:00	OLDBOYS				OPTAGET			
	19:00 - 19:30								
19:30 - 20:00									

		K1							
		1. halvdel				2. halvdel			
		Q1	Q2	Q3	Q4	Q5	Q6	Q7	Q8
Mandag	19:00 - 19:30	U17				MÅLMANDSTRÆNING		U18 PIGER	
	19:30 - 20:00								
	20:00 - 21:00								
Onsdag	16:30 - 17:00	U15				MÅLMANDSTRÆNING		U12 PIGER	
	17:00 - 17:30								
	17:30 - 18:00								

Årgange	Træner
U4/U5	INDENDØRS
U6	INDENDØRS
U7/U8	INDENDØRS
U9	INDENDØRS
U10	Kenneth Nielsen
U11	Julius Lomholdt
U12	Paw Hansen / Christian Jørgensen
U13	Jesper L
U14	Mohammed Ibrahim / Kenneth Jørgensen
U15	Peter Svane / Christoffer Rom
U12 Piger	Maja Hagh / Anette Bjernemose
U18 Piger	Daniel Larsen
U17	Henrik Jacobsen / Lasse Helsby
Målmand	Carlo - U15 / U17 / U19
U19	Steven Green
Senior 2	Rene Olsson / Kim Melander
Senior 1	Christian Lønstrup / John Bredal
Old boys	Rudi Slatanach / Henrik Helsinghoff
Old boys	Kasper Slavensky
Old boys	Mehmet Kutlu
Fodbold Fitness	Helle Witorek
Veteran	Jesper Nielsen
Super veteran	Lars Jensenius
HF Akademi	Magnus Holst Brostrøm
HF Specifikcenter	Simone Rich